

しのはらキッチン 男性限定編 第5回

おやじの手料理

①旬の材料で健康的でおいしい**家庭料理**をつくります。

減塩と旬にこだわりつつも、
美味しくて家庭で再現しやすい
料理をテーマに普段から
活動している団体の
女性講師陣が、
丁寧に指導してくれるので
安心です！

②地域交流イベントをきっかけ
に**料理仲間**をつくります。

料理という共通の趣味を通じて
地域の友人を増やすきっかけ
になるかもしれません！
男性限定なのでおひとりでの
参加もお気軽にどうぞ！



講師：平山 恵津子 様

※写真はイメージです

※材料は入荷状況等により変更する可能性があります。

日時・会場

平成29年11月18日(土)
10時～13時 料理室

参加費・持ち物

1000円(材料費含む)
エプロン・三角巾・食器用ふきん・
ハンカチ

対象

成人男性 15名(先着)

申込方法

11月6日(月)10時～
電話か来館にて受付

横浜市篠原地区センター

TEL 045(423)9030

〒221-0022

横浜市港北区篠原東 2-15-27

FAX045(423)9032

開館 9:00～21:00(日祝 17:00 閉館)

休館日 9/25～10/31(工事の為)、毎月第3月曜日

※駐車場はございませんので、ご来館の際は公共交通機関をご利用下さい。

準備の都合上**11月11日以降のキャンセルに
ついては参加費のお支払が発生しますので**

ご理解ください。入金済の方で当日欠席をされる場合、
衛生管理上、材料などをお渡しすることはできませんのでご了承ください。